

YALOVA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ LİSANS MÜFREDATI

I.YARIYIL/GÜZ

KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ
		T	U			
AİB101	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	2	Z
TDB101	Türk Dili I	2	0	0	2	Z
YDB101	Yabancı Dil I	2	0	0	3	Z
ANT101	Spor Bilimine Giriş	2	0	2	4	Z
ANT103	Temel Hareket Eğitimi	2	1	2	5	Z
ANT105	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	2	0	2	4	Z
ANT107	Atletizm	1	2	2	5	Z
ANT109	Anatomi	2	0	2	5	Z
ANT111	Üniversite Yaşamına Uyum	0	2	-	-	Z/S
Toplam Kredi		15	5	10	30	

II.YARIYIL BAHAR

KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ
		T	U			
ANT104	Gelişim ve Öğrenme	2	0	2	5	Z
ANT106	Yüzme	1	2	2	5	Z
ANT108	Temel Cimnastik	1	2	2	5	Z
ANT110	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	2	2	3	5	Z
ANT112	Antrenörlük Etiği ve Sporda Çocuk Koruma	2	0	3	4	Z
ANT114	Kamp (Yaz / Kış)	0	2	0	-	S
AİB102	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	2	Z
TDB102	Türk Dili II	2	0	2	2	Z
YDB102	Yabancı Dil II	2	0	2	2	Z
Toplam Kredi		14	10	12	30	

III.YARIYIL/GÜZ

KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ
		T	U			
ANT201	Egzersiz Fizyolojisi I	2	1	2	3	Z
ANT205	Antrenman Bilimi I	2	2	2	5	Z
ANT207	Eğitsel Oyunlar	2	1	2	3	Z
ANT209	Sporda Öğretim Yöntemleri	2	0	2	4	Z
ANT211	Fonksiyonel Anatomi ve Kinesiyoloji	2	2	3	5	Z
SEC201	Seçmeli Bireysel Sporlar I	1	2	2	5	S
SEC203	Seçmeli Takım Sporları I	1	2	2	5	S
Toplam Kredi		15	7	18	30	

IV.YARIYIL BAHAR

KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ
		T	U			
ANT202	Egzersiz Fizyolojisi II	2	0	2	3	Z
ANT204	Sporda Beslenme ve Ergojenik Yardım	2	0	2	3	Z
ANT206	Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon	2	0	2	3	Z
ANT208	Antrenman Bilimi II	2	2	3	5	Z
ANT210	Spor Sosyolojisi	2	0	2	3	Z
SEC204	Seçmeli Takım Sporları II	1	2	2	5	S
SEC202	Seçmeli Bireysel Sporlar II	1	2	2	5	S
SEC206	Seçmeli Teorik Ders I	2	0	2	3	S
Toplam Kredi		14	5	16	30	

Seçmeli ders gruplarında her dönem farklı bir ders seçilir.

Seçmeli ders gruplarında her dönem farklı bir ders seçilir.

V.YARIYIL/GÜZ

KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ
		T	U			
ANT303	Spor Psikolojisi	2	0	2	4	Z
ANT305	Çocuk ve Gençlerde Spor	2	0	2	3	Z
ANT307	Sporda Beceri Öğrenimi	2	0	2	4	Z

VI.YARIYIL BAHAR

KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ
		T	U			
ANT302	Antrenman Planlaması ve Periyotlaması	2	0	2	5	S
ANT304	Sporda Yetenek Seçimi	2	0	2	4	Z
ANT306	Bilimsel Araştırma Teknikleri	2	0	2	4	Z

ANT309	Sporda Performans Ölçümü ve Değerlendirilmesi	2	2	3	5	S	ANT308	Biyomekanik	2	0	2	3	S
UAE301	Uzmanlık Alan Eğitimi I	2	2	3	5	ZS	ANT310	Fiziksel Uygunluk	2	2	3	4	Z
SEC303	Seçmeli Teorik Ders II	2	0	2	3	S	ANT312	Sporda İletişim Becerileri	2	0	2	2	S
ANT311	Spor Masajı	1	2	2	3	S	UAE302	Uzmanlık Alan Eğitimi II	2	2	3	5	ZS
ANT313	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	0	2	3	S	SEC304	Seçmeli Teorik Ders	2	0	2	3	S
							17	7	20	30			
Toplam Kredi		15	6	18	30		Toplam Kredi		17	7	20	30	

Seçmeli ders gruplarında her dönem farklı bir ders seçilir.

Seçmeli ders gruplarında her dönem farklı bir ders seçilir.

Uzmanlık alan eğitimi ders grubundan her dönem farklı bir ders seçimi zorunludur

Uzmanlık alan eğitimi ders grubundan her dönem farklı bir ders seçimi zorunludur

VII.YARIYIL/GÜZ

VIII.YARIYIL BAHAR

KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ	KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ
		T	U						T	U			
ANT401	Spor Analizi ve İstatistik	2	0	2	4	Z	ANT402	Engellilerde Egzersiz ve Spor	2	2	3	5	S
ANT403	Sporda Koruyucu Antrenman ve Spora Dönüş Egzersizleri	2	2	3	5	Z	ANT404	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları	2	0	2	4	S
ANT407	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I	2	4	4	7	Z	ANT406	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	2	0	2	4	S
ANT409	Araştırma- Bitirme Projesi I	0	2	2	5	Z/S	ANT408	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II	2	4	4	7	Z
UAE401	Uzmanlık Alan Eğitimi III	2	2	3	5	ZS	ANT410	Araştırma- Bitirme Projesi II	2	0	2	5	Z/S
SEC403	Seçmeli Teorik Ders	2	0	2	3	S	UAE402	Uzmanlık Alan Eğitimi IV	2	2	3	5	ZS
USD***	Üniversite Ortak Seçmeli Dersi	2	0	2	3	S	SEC404	Seçmeli Teorik Ders	2	0	2	3	S
Toplam Kredi		16	7	19	30		Toplam Kredi		15	8	19	30	

Seçmeli ders gruplarında her dönem farklı bir ders seçilir.

Seçmeli ders gruplarında her dönem farklı bir ders seçilir.

SEC206-SEC303 SEÇMELİ TEORİK DERSLER							SEC201 SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR I - SEC202 SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR II						
KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ	KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ
		T	U						T	U			
STD001	Spor Tesisleri Planlama ve İşletmesi	2	0	2	3	S	SBS001	Aikido	1	2	2	5	S
STD002	Spor Yönetiminde Motivasyonel Yaklaşımlar	2	2	2	3	S	SBS002	Badminton	1	2	2	5	S
STD003	Sporda Etik Değerler	2	2	2	3	S	SBS003	Boks	1	2	2	5	S
STD004	Örgütsel Davranış	2	2	2	3	S	SBS004	Cimnastik	1	2	2	5	S
STD005	Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi	2	2	2	3	S	SBS005	Eskrim	1	2	2	5	S
STD006	Sporda Teknoloji Kullanımı	2	2	2	3	S	SBS006	Güreş	1	2	2	5	S
STD007	Zihinsel Engelliler ve Spor	2	0	2	3	S	SBS007	Halter	1	2	2	5	S
STD008	Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler	2	2	2	3	S	SBS008	Judo	1	2	2	5	S
STD009	Antrenman Yüğü ve Yönetimi	2	2	2	3	S	SBS009	Kano	1	2	2	5	S
STD010	Sporda Sosyal Güvenlik	2	0	2	3	S	SBS010	Karate	1	2	2	5	S

STD011	Sporda Toplam Kalite Yönetimi	2	0	2	3	S	SBS011	Kayak	1	2	2	5	S
STD012	Sporda Psikolojik Yardım Becerileri	2	0	2	3	S	SBS012	Kürek	1	2	2	5	S
STD013	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	2	0	2	3	S	SBS013	Masa Tenisi	1	2	2	5	S
STD014	Spor Animatörlüğü	2	0	2	3	S	SBS014	Okçuluk	1	2	2	5	S
STD015	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri	2	0	2	3	S	SBS015	Satranç	1	2	2	5	S
STD016	Cankurtaranlık Eğitimi	2	0	2	3	S	SBS016	Step-Aerobik	1	2	2	5	S
STD017	Kadın ve Egzersiz	2	0	2	3	S	SBS017	Taekwondo	1	2	2	5	S
STD018	Karşılaştırmalı Antrenör Eğitim Programları	2	0	2	3	S	SBS018	Tenis	1	2	2	5	S
STD019	Mesleki İngilizce	2	2	2	3	S	SBS019	Yoga	1	2	2	5	S
STD020	Sporda Performans Monitörizasyonu	2	0	2	3	S	SBS020	Yelken	1	2	2	5	S
STD021	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	2	0	2	3	S	SBS021	Wushu Kung Fu	1	2	2	5	S
STD022	Sporun Sosyal Psikolojisi	2	0	2	3	S	SEC203 SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR I - SEC204 SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR II						
STD023	Sporda Projeler	2	0	2	3	S	KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredis i	AKTS	TÜR Ü
STD024	Antrenman Planlamasında Güncel Yaklaşımlar	2	0	2	3	S			T	U			
STD025	Bireysel Antrenörlük	2	0	2	3	S	STS001	Basketbol	1	2	2	5	S
STD026	Fonksiyonel Antrenman	2	0	2	3	S	STS002	Futbol	1	2	2	5	S
STD027	Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi	2	0	2	3	S	STS003	Voleybol	1	2	2	5	S
STD028	Sporda Müsabaka Analizi	2	0	2	3	S	STS004	Hentbol	1	2	2	5	S
STD029	Yerel Yönetimler ve Spor	2	0	2	3	S	Seçmeli ders gruplarında her dönem farklı bir ders seçilir.						
STD030	Spor Pedagojisi	2	0	2	3	S							
STD031	Kuvvet ve Güç Antrenmanlarında Güncel Yaklaşımlar	2	0	2	3	S							
STD032	Düzeltilici Egzersizler	2	0	2	3	S							
STD033	Rekreasyon	2	0	2	3	S							
STD034	Egzersiz Biyokimyası	2	0	2	3	S							
STD035	Yaş Gelişimi ve Basamakları	2	0	2	3	S							
STD036	Yaşlılık ve Egzersiz	2	0	2	3	S							
STD038	Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler	2	0	2	3	S							
STD039	Grup Dinamiği ve Liderlik	2	0	2	3	S							
STD021	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	2	0	2	3	S							
Seçmeli ders gruplarında her dönem farklı bir ders seçilir.													
SEC301 UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ I													
KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ	KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati	Kredisi		AKTS	TÜRÜ
		T	U						T	U			
UAE001	Aikido I	2	2	3	5	Z	UAE001	Aikido II	2	2	5	5	Z

UAE002	Badminton I	2	2	3	5	Z	UAE002	Badminton II	2	2	3	5	Z
UAE003	Basketbol I	2	2	3	5	Z	UAE003	Basketbol II	2	2	3	5	Z
UAE004	Boks I	2	2	3	5	Z	UAE004	Boks II	2	2	3	5	Z
UAE005	Cimnastik I	2	2	3	5	Z	UAE005	Cimnastik II	2	2	3	5	Z
UAE006	Eskrim I	2	2	3	5	Z	UAE006	Eskrim II	2	2	3	5	Z
UAE007	Futbol I	2	2	3	5	Z	UAE007	Futbol II	2	2	3	5	Z
UAE008	Güreş I	2	2	3	5	Z	UAE008	Güreş II	2	2	3	5	Z
UAE009	Halter I	2	2	3	5	Z	UAE009	Halter II	2	2	3	5	Z
UAE010	Hentbol I	2	2	3	5	Z	UAE010	Hentbol II	2	2	3	5	Z
UAE011	Judo I	2	2	3	5	Z	UAE011	Judo II	2	2	3	5	Z
UAE012	Kano I	2	2	3	5	Z	UAE012	Kano II	2	2	3	5	Z
UAE013	Karate I	2	2	3	5	Z	UAE013	Karate II	2	2	3	5	Z
UAE014	Kayak I	2	2	3	5	Z	UAE014	Kayak II	2	2	3	5	Z
UAE015	Kürek I	2	2	3	5	Z	UAE015	Kürek II	2	2	3	5	Z
UAE016	Masa Tenisi I	2	2	3	5	Z	UAE016	Masa Tenisi II	2	2	3	5	Z
UAE017	Okçuluk I	2	2	3	5	Z	UAE017	Okçuluk II	2	2	3	5	Z
UAE018	Satranç I	2	2	3	5	Z	UAE018	Satranç II	2	2	3	5	Z
UAE019	Step-Aerobik I	2	2	3	5	Z	UAE019	Step-Aerobik II	2	2	3	5	Z
UAE020	Taekwondo I	2	2	3	5	Z	UAE020	Taekwondo II	2	2	3	5	Z
UAE021	Tenis I	2	2	3	5	Z	UAE021	Tenis II	2	2	3	5	Z
UAE022	Voleybol I	2	2	3	5	Z	UAE022	Voleybol II	2	2	3	5	Z
UAE023	Yoga I	2	2	3	5	Z	UAE023	Yoga II	2	2	3	5	Z
UAE024	Yelken I	2	2	3	5	Z	UAE024	Yelken II	2	2	3	5	Z
UAE025	Wushu Kung Fu I	2	2	3	5	Z	UAE025	Wushu Kung Fu II	2	2	3	5	Z
UAE026	Yüzme I	2	2	3	5	Z	UAE026	Yüzme II	2	2	3	5	Z
Uzmanlık alan eğitimi ders grubundan her dönem farklı bir ders seçimi zorunludur							Uzmanlık alan eğitimi ders grubundan her dönem farklı bir ders seçimi zorunludur						

SEC401 UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ III							SEC402 UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ IV						
KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ	KODU	DERSİN ADI	Haf.Ders Saati		Kredisi	AKTS	TÜRÜ
		T	U						T	U			
UAE001	Aikido III	2	2	3	5	Z	UAE001	Aikido IV	2	2	5	5	Z
UAE002	Badminton III	2	2	3	5	Z	UAE002	Badminton IV	2	2	3	5	Z
UAE003	Basketbol III	2	2	3	5	Z	UAE003	Basketbol IV	2	2	3	5	Z
UAE004	Boks III	2	2	3	5	Z	UAE004	Boks IV	2	2	3	5	Z
UAE005	Cimnastik III	2	2	3	5	Z	UAE005	Cimnastik IV	2	2	3	5	Z
UAE006	Eskrim III	2	2	3	5	Z	UAE006	Eskrim IV	2	2	3	5	Z
UAE007	Futbol III	2	2	3	5	Z	UAE007	Futbol IV	2	2	3	5	Z
UAE008	Güreş III	2	2	3	5	Z	UAE008	Güreş IV	2	2	3	5	Z
UAE009	Halter III	2	2	3	5	Z	UAE009	Halter IV	2	2	3	5	Z

UAE010	Hentbol III	2	2	3	5	Z	UAE010	Hentbol IV	2	2	3	5	Z
UAE011	Judo III	2	2	3	5	Z	UAE011	Judo IV	2	2	3	5	Z
UAE012	Kano III	2	2	3	5	Z	UAE012	Kano IV	2	2	3	5	Z
UAE013	Karate III	2	2	3	5	Z	UAE013	Karate IV	2	2	3	5	Z
UAE014	Kayak III	2	2	3	5	Z	UAE014	Kayak IV	2	2	3	5	Z
UAE015	Kürek III	2	2	3	5	Z	UAE015	Kürek IV	2	2	3	5	Z
UAE016	Masa Tenisi III	2	2	3	5	Z	UAE016	Masa Tenisi IV	2	2	3	5	Z
UAE017	Okçuluk III	2	2	3	5	Z	UAE017	Okçuluk IV	2	2	3	5	Z
UAE018	Satranç III	2	2	3	5	Z	UAE018	Satranç II	2	2	3	5	Z
UAE019	Step-Aerobik III	2	2	3	5	Z	UAE019	Step-Aerobik IV	2	2	3	5	Z
UAE020	Taekwondo III	2	2	3	5	Z	UAE020	Taekwondo IV	2	2	3	5	Z
UAE021	Tenis III	2	2	3	5	Z	UAE021	Tenis IV	2	2	3	5	Z
UAE022	Voleybol III	2	2	3	5	Z	UAE022	Voleybol IV	2	2	3	5	Z
UAE023	Yoga III	2	2	3	5	Z	UAE023	Yoga IV	2	2	3	5	Z
UAE024	Yelken III	2	2	3	5	Z	UAE024	Yelken IV	2	2	3	5	Z
UAE025	Wushu Kung Fu III	2	2	3	5	Z	UAE025	Wushu Kung Fu IV	2	2	3	5	Z
UAE026	Yüzme III	2	2	3	5	Z	UAE026	Yüzme IV	2	2	3	5	Z
Uzmanlık alan eğitimi ders grubundan her dönem farklı bir ders seçimi zorunludur							Uzmanlık alan eğitimi ders grubundan her dönem farklı bir ders seçimi zorunludur						